



Ingressen

Co-dependens Anonymous är en gemenskap av män och kvinnor vars övergripande syfte är att utveckla sunda relationer.

Det enda villkoret för ett medlemskap är en önskan om sunda och kärleksfulla relationer. Vi samlas för att stödja och dela med varandra för att upptäcka och lära oss älska oss själva.

Att leva i programmet tillåter var och en av oss att successivt bli mer ärliga mot oss själva och våra personliga historier och våra beteenden som medberoende.

Vi förlitar oss på de 12 stegen och 12 traditionerna för kunskap och visdom. De är vårt programs principer som vägleder oss till ärliga och uppfyllande relationer med oss själva och andra. I CoDA lär vi oss att bygga en bro till en högre makt så som vi själva förstår den och tillåter andra samma privilegium.

Denna förnyelse process är en gåva av helande för oss. Genom aktivt arbete i programmet kan var och en an oss uppleva en ny lycka, acceptans och sinnesro i våra liv.

The ingress may not be reprinted or republished without the express written consent of Co- Dependents Anonymous, Inc. This document may be reprinted from the website www.coda.org (CoDA) for use by members of the CoDA Fellowship.

Copyright © 2010 Co-Dependents Anonymous, Inc. and its licensors -All Rights Reserved.